



Séjour 13-15 ans · Eté

DANS MA VALISE

Pour un séjour de 1 semaine

Draps

o 1 paire de draps : drap housse + housse de couette 1 personne + taie de polochon

Vêtements

- o pyjama
- o survêtement
- o 3 shorts (dont au moins 2 de sport)
- o pantalon (type jean)
- o jolie tenue pour le dernier soir
- o tee-shirts
- o chaussettes
- o slips/culottes
- o sweat-shirt
- o polaire ou pull chaud
- o K-Way
- o maillot de bain (attention les caleçons de bain sont interdits à la piscine municipale)
- o serviette de piscine
- o 1 paire de baskets de sport (obligatoire) - 1 deuxième paire est souhaitable
- o paire de tongs
- o paire de chaussures «autre» pour le soir éventuellement
- o paire de chaussures de randonnée (optionnel car une paire de basket de sport en bon état peut suffire)
- >> Ne pas les amener complètement neuves pour éviter les ampoules

Affaires de toilettes

- o serviette de toilette (différente de celle de piscine)
- o savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice, peigne ou brosse à cheveux
- o élastiques pour cheveux si cheveux longs
- o crème solaire (obligatoire)
- o stick à lèvres (optionnel)
- o protections hygiéniques pour celles qui en auraient besoin

Équipement sportif

o Possibilité d'apporter son propre matériel (raquette de tennis ou tennis de table si l'on en possède une).

Loisirs

Possibilité d'apporter de la musique et/ou son instrument de musique.



Séjour 13-15 ans · Eté

DANS MA VALISE

Pour un séjour de 1 semaine

Divers et obligatoire

- o lampe de poche
- o casquette
- o gourde (1 litre minimum)
- o sac à dos (pouvant contenir : gourde, casquette, K-Way, crème solaire)

Si possible

- o 1 tenue « à jeter » (vieux tee-shirt et short) pour certaines activités surprises !
- o 1 duvet, si vous en avez chez vous, en cas de camping

Strictement interdits !

Nous vous rappelons que la cigarette, l'alcool et toutes drogues sont strictement interdites et que les chambres ne sont pas mixtes. Nous serons intransigeants sur ces points sous peine d'exclusion immédiate.

Vous trouverez ces consignes développées dans le courrier adressé à votre enfant. Il vous appartient d'en prendre connaissance avec lui/elle : le lire et en discuter ensemble !

Une lessive ne sera assurée que pour les ados effectuant un séjour minimum de 15 jours.